

утверждаю:

Возрастная категория: 12-18 лет

День: понедельник.

Возрастная категория: 12-18 лет

День: понедельник

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
127/2008г	Каша пшённая молочная жидкая	200	7,07	11,04	33,41	293,28
ттк	Бутерброд с сыром	55	6,46	9,735	15,98	171,688
пп	Фрукт свежий (груша)	110	3,01	0,70	19,03	79,38
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60
149/2008г	Какао с молоком	200	3,87	3,80	13,09	101,88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		625	25,03	25,7517	111,22	787,83
			25	25	26	26
ОБЕД						
ттк	Суп картофельный с клёцками	250	3,20	5,55	35,13	204,33
97/2008г	Макаронные изделия отварные	200	7,00	8,20	47,00	289,80
ттк	Шницель из говядины	100	18,50	16,90	9,00	258,10
141/2008г	Соус томатный	60	1,56	5,76	5,64	80,64
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,48	29,7	141,60
342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,88	97,6
ИТОГО ЗА ОБЕД:		870	35,04	37,05	150,35	1072,07
			35	37	36	36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:						
			60,07	62,80	261,57	1859,901

директор МБОУ «Кузьминская СОШ»



Т.Г.Серебренникова

61

62

62

62